

NOUVEAU au CENTRE DU SABLON

La Capoeira et le Cirque



L'activité physique chez les jeunes autant que chez les adultes d'aujourd'hui est primordiale. L'école et compagnie CAPOCIRCO désire transmettre aux gens le goût de bouger tout en les amusant, en leur faisant découvrir certains aspects d'une autre culture ou encore en les suspendant dans les airs avec technique et grâce ! Tout ceci dans les locaux du Centre du Sablon !

La Capoeira et le Cirque sont deux activités complètes en elles-mêmes. La Capoeira est considérée comme l'activité par excellence combinant simultanément effort physique et mental. Les différentes disciplines de Cirque combinent également plusieurs notions en plus d'explorer le côté créatif et artistique.

CAPOEIRA

La Capoeira est un art martial qui comprend des mouvements de combat, de danse et d'acrobaties, le tout accompagné de musique, chants et percussions. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Faisant partie de leur culture, la Capoeira nous apprend sur la mentalité et les valeurs des brésiliens.

La Capoeira fut créée par les esclaves africains amenés au Brésil, au 17^e siècle, pour travailler sur les plantations de canne à sucre. Pour se défendre, ces derniers entraînaient leur combat et déguisaient le tout sous forme de danse accompagnée de chants et percussions. Avec la Capoeira plusieurs pouvaient ainsi tromper leurs maîtres et gagner leur liberté.

Aujourd'hui, la Capoeira est devenue un sport national au Brésil et est maintenant pratiquée à travers le monde.

La Capoeira s'adresse à tous ! Les enfants peuvent commencer dès l'âge de 6 ans et à l'âge de 16 ans, ils entrent déjà sous la catégorie des adultes et peuvent être formés pour enseigner aux plus jeunes. Du groupe Brazilian Pelourinho, le Professeur « Perninha » enseigne avec CAPOCIRCO des cours pour les enfants et les adultes au Centre du Sablon pour l'Hiver 2012.



Vitor Silva Dos Santos
Professeur "Perninha" de l'école CAPOCIRCO



LE CIRQUE

CAPOCIRCO se spécialise en cirque aérien. Cela comprend donc ; tissu, cerceau, trapèze fixe ou balance, sangles, etc. Nécessitant un peu plus de maîtrise corporelle et masse musculaire, le cirque aérien s'adresse à tous également mais les enfants doivent être âgés de 10 ans et plus.

Professionnel de ses expériences au Cirque du Soleil, le professeur de CAPOCIRCO donnera un enseignement de grande qualité aux enfants comme aux adultes pour l'Hiver 2012, au Centre du Sablon.

Ne rater pas! INSCRIPTIONS EN COURS. SESSION HIVER 2012 !!!

Pour plus d'information sur horaire et tarifs, appelez nous maintenant au 450-688-8961 ou visitez notre Site Internet www.centredusablon.com



Millie Deslongchamps
Directrice de l'école CAPOCIRCO



Desjardins
Caisse populaire
St-Martin de Laval

Partenaire pour
une communauté bien en vie...

755 Chemin du Sablon, Chomedey, Laval

450.688.8961

www.centredusablon.com - info@centredusablon.com