

AQUATIQUE

Hiver 2011-2012

(12 semaines)

28 novembre 2011—4 Mars 2012

(Interruption du 19 Décembre 2011 au 1 Janvier 2012)



755, chemin du Sablon
Chomedey, Laval QC H7W 4H5
Tél.: 450-688-8961
www.centredusablon.com

INSCRIPTION ENFANTS

(17ans et -)

Dès le 14 novembre

INSCRIPTION ADULTES

Dès maintenant
de 7h30 à 20 h

-Et jours suivants jusqu'à pleine capacité
Frais d'adhésion annuel de 19,50\$
(non remboursable)

-Aucun remboursement après le deuxième cours.
-Des frais de 10% seront exigés sur le coût total du ou des cours payés.



Merci à nos
commanditaires

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

Desjardins
Caisse populaire
St-Martin de Laval

Partenaire de formation
Croix-Rouge
canadienne

Préscolaire (4mois-6ans)

Avec parents

Étoile de mer 4-12 mois (30 minutes) 99\$

Samedi 9h

Canard 12-24 mois (30 minutes) 99\$

Samedi 9h

Dimanche 9h

Tortue de mer 24-36 mois (30 minutes) 99\$

Mardi 18 h

Samedi 9h30

Dimanche 9h

Loutre de mer 3-5 ans (30Minutes) 99\$

Mardi 18h30

Samedi 9h30

Dimanche 9h30

Sans parents

Salamandre 3-6 ans (30 minutes) 99\$

Lundi 18h30

Jeudi 17h15, 17h45

Vendredi 17h30

Samedi 10 h, 11 h ou 12h

Dimanche 10h30, 11h30 ou 12h30

Poisson-lune 3-6 ans (30 minutes) 99\$

Mercredi 18h

Jeudi 17h15 ou 17h45

Vendredi 17h30 ou 18h

Samedi 10 h, 11 h ou 12h

Dimanche 10h30, 11h30 ou 12h30

Crocodile 3-6 ans (30 minutes) 99\$

Jeudi 17h15

Vendredi 17h30 ou 18h

Samedi 10h30, 11h30 ou 12h30

Dimanche 10 h, 11 h ou 12h

Baleine 3-6 ans (30 minutes) 99\$

Mercredi 18h30

Jeudi 17h45

Vendredi 18h

Samedi 10h30, 11h30 ou 12h30

Dimanche 10h, 11h ou 12h

Junior 1-10 (5-17ans)

JUNIOR 1 5 ans minimum (30 minutes) 99\$

Lundi 18h

Vendredi 18h30 ou 19h

Samedi 10h, 11h, 12h, 12,30,13h, ou 13h30

Dimanche 10h30, 11h30, 12h30,13h ou 13h30

Junior 2 (30 minutes) 99\$

Vendredi 18h30,19h

Samedi 10h30, 11h, 11h30, 13h, ou 13h30

Dimanche 10h30, 11h,11h30, 12h30,13h ou 13h30

Junior 3 (30 minutes) 99\$

Vendredi 18h30 ou 19h

Samedi 10h30,11h30,12h,13h ou 13h30

Dimanche 10h,11h,12h,13h ou 13h30

Junior 4 (45 minutes) 106\$

Jeudi 18h15

Vendredi 19 h30 ou 20h15

Samedi 9h,9h45 ou 14h

Dimanche 9h,9h45 ou 14h

Junior 5 (45 minutes) 106\$

Jeudi 18h15

Vendredi 19h30

Samedi 14h

Dimanche 14h

Junior 6 (45 minutes) 106\$

Jeudi 18h15

Vendredi 19h30

Samedi 14h

Dimanche 14h

Junior 7—Junior 8 (1 Heure) 106\$

Jeudi 19h

Samedi 14h45

Dimanche 14h45

Junior 9—Junior 10 (1 Heure) 106\$

Jeudi 19h

Samedi 14h45

Dimanche 14h45

AQUA ADO (10-17 ans) COURS PRIVÉS (3-99ANS)

Aqua Ado Débutant (30minutes) 99\$

(Équivalence junior 3 et -)

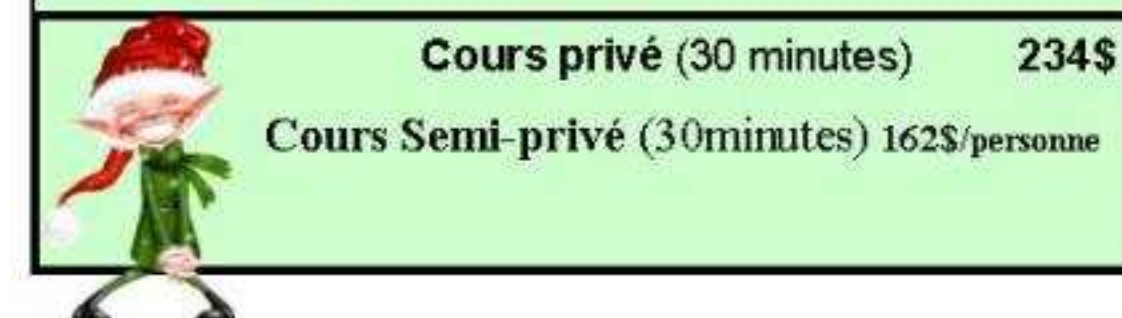
Mercredi 19h

Dimanche 12h

Aqua Ado Avancé (1 Heure) 106\$

(Équivalence junior 4 et +)

Samedi 12h30



Cours privé (30 minutes) 234\$

Cours Semi-privé (30minutes) 162\$/personne

Adulte

(15 ANS ET +)

Aquaforme (55minutes) 106\$

Lundi 11h

Mercredi 11h ou 19h30

Jeudi 11h

Vendredi 11h

Aquaforme + (55 minutes) 106\$

Lundi 19h

Aquajogging (55minutes) 106\$

Lundi 20h

Aqua Zumba (55minutes) 119\$

Mercredi 20h30

Essentiel 1 (55 minutes) 106\$

Mardi 19h

Jeudi 20h

Essentiel 2 (55minutes) 106\$

Mardi 19h



TOUS LES RENSEIGNEMENTS SUR NOS COURS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS SANS PRÉAVIS