

MULTIFIT

SESSION HIVER 2012



755, Chemin du Sablon
Chomedey, Laval QC H7W 4H5
Tél.: 450-688-8961
info@centredusablon.com
www.centredusablon.com

45\$+taxes

Pour la session!

Carte de membre annuelle obligatoire
(19.50\$ + taxes, non remboursable)

- Aucun remboursement après la deuxième semaine.



MULTIFIT - Hiver 2012

AQUATIQUE

Aquajogging	Lundi	20h–20h55
Aquaforme	Mercredi	19h30–20h25
Aquaforme	Jeudi	11h–11h55



SPORTIF

Extreme Fit	Vendredi	10h–10h55
Yoga	Lundi	9h30–10h25
Yoga	Vendredi	9h30–10h25
Yoga Nidra	Jeudi	19h–19h45

Un cours de Zumba à venir...

Tous nos cours peuvent être annulés ou modifiés sans préavis