

SPORTS

SESSION HIVER 2012 (12 semaines)

Du 28 NOVEMBRE au 4 MARS 2012

Interruption du 19 décembre au 1er janvier pour les fêtes.



**755, Chemin du Sablon
Chomedey, Laval QC H7W 4H5
Tél.: 450-688-8961**

info@centredusablon.com
www.centredusablon.com

INSCRIPTIONS DES MAINTENANT
jusqu'à la pleine capacité.

De 7:30 à 20:00

Carte de membre annuelle obligatoire
(19.50\$ + taxes, non remboursable)

- **Aucun remboursement après le deuxième cours.**
- Des frais d'annulation de 10% seront exigés sur le coût total du ou des cours payés.

COURS ADULTES

Extreme Fit	Lundi	20:00-20:55	98\$
Extreme Fit	Vendredi	11:00-11:55	98\$
Karaté	Mardi	18:45-20:15	98\$
Karaté (Avancé)	Samedi	8:30-9:25	98\$
Karaté	Samedi	9:30-10:55	98\$
Tennis (Débutant)	Samedi	16:00-16:55	150\$
Yoga (matin : 55min)	Lundi	9:30-10:25	98\$
Yoga (matin : 55min)	Mercredi	9:30-10:25	98\$
Yoga (matin : 55min)	Vendredi	9:30-10:25	98\$
Yoga (soir : 90min)	Lundi	19:00-20:25	140\$
Yoga (soir : 90min)	Mercredi	19:00-20:25	140\$
Yoga Nidra (45min)	Jeudi	19:00-19:45	98\$
Zumba	Lundi	19:00-19:55	98\$
Zumba	Mardi	10:30-11:25	98\$
Zumba	Mercredi	19:30-20:25	98\$
Zumba	Vendredi	19:00-19:55	98\$

- SPECIAL KARATE, YOGA & ZUMBA -

- 10% de rabais en prenant 2 cours*
- 20% de rabais en prenant 3 cours*

*de la même activité

COURS ENFANTS

Karaté	Mardi	18:45-20:15	98\$
Karaté (Avancé)	Samedi	8:30-9:25	98\$
Karaté	Samedi	9:30-10:55	98\$
Kiddie Yoga (5 à 12 ans)	Samedi	11:30-12:25	98\$
Soccer (4 à 5 ans)	Samedi	9:00-9:55	98\$
Soccer (4 à 5 ans)	Samedi	10:00-10:55	98\$
Soccer (6 à 8 ans)	Samedi	11:00-11:55	98\$
Soccer (9 à 11 ans)	Samedi	12:00-12:55	98\$
Tennis (6 à 8 ans)	Samedi	13:00-13:55	150\$
Tennis (9 à 11 ans)	Samedi	14:00-14:55	150\$
Tennis (12 à 15 ans)	Samedi	15:00-15:55	150\$
Tennis (16 ans et +)	Samedi	16:00-16:55	150\$
Zumbatomic (4 à 7 ans)	Samedi	13:00-13:25	80\$
Zumbatomic (8 à 12 ans)	Samedi	13:30-13:55	80\$



Tous nos cours peuvent être annulés sans préavis (un minimum de participants étant requis)



Merci à nos
commanditaires



Desjardins
Caisse populaire
St-Martin de Laval