

SABLON FIT

Votre abonnement à la santé...



755, Chemin du Sablon
Chomedey, Laval QC H7W 4H5
Tél.: 450-688-8961
info@centredusablon.com
www.centredusablon.com



HEURES D'OUVERTURE

Semaine	7h-22h
Fin de semaine	9h-18h

Tout abonnement donne accès aux appareils musculaires, cardio, sauna et la piscine (bain libre).

ABONNEMENTS

Carte de membre annuelle obligatoire 19.50\$ +tx
(non remboursable)

Passe journalière		10\$+tx
1 mois		45\$+tx
3 mois régulier	35\$/mois+tx	105\$+tx
3 mois 9 h-16 h	25\$/mois+tx	75\$+tx
6 mois	30\$/mois+tx	180\$+tx
12 mois régulier	25\$/mois+tx	300\$+tx
12 mois 9 h-16 h	17.50\$/mois+tx	210\$+tx

Rabais familial

Trois personnes ou plus résidant à la même adresse ont droit au rabais familial. Il est impératif que les enfants soient âgés de quinze ans minimum. L'abonnement s'étend sur 12 mois. Le prix par mois et par personne est de **17.50\$ taxes en sus**

Rabais couple

S'applique à deux (2) personnes logeant à la même adresse. L'abonnement s'étend sur 12 mois. Le prix par mois et par personne est de **22.50\$ taxes en sus**

Rabais étudiant

S'applique à toute personne ayant une carte d'étudiant valide. L'abonnement s'étend sur 12 mois. Le prix par mois par personne est de **22.50\$ taxes en sus** (doit être âgé de 15 ans et plus)

Aînés 55 ans et +

12 mois	22.50\$/mois+tx	270\$+tx
---------	-----------------	----------

Tout abonnement vous donne droit à une familiarisation aux équipements.

SERVICES COMPLÉMENTAIRES

Entraînement personnalisé :

L'entraînement personnalisé vous permet d'atteindre vos objectifs plus rapidement et de façon sécuritaire. On vous offre un programme d'entraînement détaillé selon vos objectifs, vos limitations et votre condition physique.

Tarif par séance:

1 séance.....	30\$ + tx
3 séances	75\$ + tx
5 séances.....	100\$ + tx

% de gras : 13\$ + tx

Vous permet de connaître votre poids santé et obtenir un objectif réalisable en contrôle de poids.

% de gras + test cardio : 30\$ + tx

Test recommandé pour les personnes sédentaires ou ayant des problèmes de santé, qui veulent se remettre en forme. Le test permet d'établir un programme d'entraînement selon votre condition physique actuelle.

Évaluation complète : 50\$ + tx

Des tests qui permettent de connaître votre condition cardio-respiratoire, musculaire et le pourcentage de masse adipeuse.